

COMUNICAZIONE EFFICACE – Codice COM01

Contenuti: Non si comunica, ma si partecipa ad una comunicazione! Per imparare a comunicare con gli altri in maniera ottimale. Essere assertivi è il modo migliore di comunicare le nostre idee, le nostre emozioni, le nostre sensazioni. Tecniche di consapevolezza e di ascolto.

Destinatari: Il Corso di Comunicazione Efficace è indirizzato a quanti desiderano avere strumenti di comprensione del proprio ed altrui modo di comunicare e desiderano inoltre avere indicazioni e tecniche pratiche di miglioramento della comunicazione interpersonale. Quanti clienti si perdono perché non siamo stati capaci di farci comprendere o non abbiamo ascoltato quello che le persone “veramente” vogliono dire o ci comunicano anche con i loro atteggiamenti, gesti e comunicazioni “non verbali”. Quanti esami potrebbero andare meglio se solo imparassimo a controllare le nostre emozioni! Quante volte vorremmo comunicare meglio con le persone care ma ci blocchiamo perché ci sentiamo incapaci di esprimerci con tranquillità. Quindi Insegnanti, Commercianti, Addetti ai rapporti con il pubblico, Studenti, Professionisti, Educatori e Genitori possono avere da questo Corso ottime indicazioni per migliorare il modo di comunicare.

Obiettivi: Apprendere e mettere in pratica modalità di comunicazione assertiva per comprendere e farsi comprendere.

Requisiti richiesti: Nessuno.

PROGRAMMA

Ore 9,00	Registrazione dei partecipanti Presentazione del Corso	Ore 15,00	Il linguaggio non verbale Essere Assertivi Io sono OK, Tu sei OK
Ore 9,30	Test iniziale L'ascolto L'Attenzione La Percezione di sé e degli altri	Ore 16,00	Filmato Esercitazione
Ore 10,45	Coffee Break	Ore 17,15	Tea/Coffee Break
Ore 11,00	L'Autostima L'Immagine dell'io Esercitazione	Ore 17,30	L'Assertività nei Conflitti Tecniche di Negoziazione Esercitazione di Problem Solving
Ore 13,00	Pausa pranzo	Ore 19,00	Conclusione del Corso e consegna Attestati di partecipazione

Quota di partecipazione: € 250,00 (duecentocinquanta/00), esente IVA ai sensi dell'art. 10, comma 20 del DPR 633/72. La quota include una copia del materiale didattico, l'attestato di partecipazione e il Coffee Break.

Pagamento con assegno bancario intestato a forMind onlus o con bonifico bancario a forMind onlus su conto 010000001217 CREDEM Salerno Ag. 2 ABI 03032 CAB 15200 CIN S.

Informazioni: Segreteria: 089 330947 – fax 089 200623 – email: formind@libero.it

Sede del Corso:

forMind onlus – San Leonardo Palace – Via San Leonardo, 120 – Trav. Migliaro – 84131 Salerno